

	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETA LIMITADA		MPE-SGC-FR-03
	Formato		Versión: 03
	Actas de Comité, Reunión, Auditoria y Capacitación		Página 1 de 9

Fecha:		10 /09/2025		Hora Inicio:		8:00 HRS		Hora Fin:		17:00 HRS	
ACTIVIDAD:		Comité		Reunión		Auditoria		Capacitación		X	Otros
Lugar:		FAMAC LTDA									
Asunto:		DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO									
Objetivo:		Difundir las implicaciones de la conducta suicida, los riesgos, factores protectores y las señales de advertencia.									
Responsable(s) convocatoria:		Programa de salud mental Psicóloga Laura Ximena Cabrera Acuña Johana Linares									

CONVOCADOS E INVITADOS <i>Conversiones (C = Convocado I = Invitado)</i>				
Nombres y apellidos	Cargo – Dependencia	C/I	Asistió	
			Si	No
Laura Ximena Cabrera Acuña	Psicóloga FAMAC		x	
Johana Linares Amado	Psicóloga FAMAC		x	
María Gabriela Murcia	Psicóloga FAMAC		x	

REVISIÓN DE COMPROMISOS PREVIOS <i>Estado(Cumplido, En desarrollo, Reprogramado, No cumplido)</i>			
COMPROMISO(S)	RESPONSABLE(S)	ESTADO	% CUMP.
NA	NA		

AGENDA
<p>1. TEMA: Difundir las diferentes definiciones asociadas a la conducta suicida, los factores de riesgo que se relacionan con ello, factores protectores, las señales a tener en cuenta con personas que tienen ideación suicida y las estrategias de afrontamiento a desarrollar.</p> <p>1.1. Poster informativo.</p> <p>1.2. Entrega de folletos.</p> <p>1.3. Nota y charla en espacio radial en el espectador caqueteño.</p>

DESARROLLO DE LA AGENDA
<p>1. TEMA: Difundir las diferentes definiciones asociadas a la conducta suicida, los factores de riesgo que se relacionan con ello, los mitos que se relacionan con esto, las señales a tener en cuenta con personas que tienen ideación suicida y las estrategias de afrontamiento a desarrollar.</p> <p>El 10 de septiembre se conmemora el Día mundial para la prevención del suicidio, donde la conducta suicida se discrimina entre ideación suicida, intento suicida y suicidio consumado. Se resalta que los factores de riesgo que se relacionan a ello como el consumo de sustancias psicoactivas, sufrir algún trastorno mental o haber sufrido una pérdida importante.</p> <p>Se informan señales de advertencia, sean verbales o no verbales, como los cambios de conducta, descuidar su apariencia física, regalar pertenencias o atender situaciones del final de la vida. Así mismo se le explica a los usuarios los tipos de estrategias de afrontamiento que suelen tener las personas cuando ocurren situaciones estresantes: orientadas al problema, orientadas a la emoción y evitativas.</p> <p>Para ello se realizó un stand informativo en la institución educativa ciudadela siglo XXI en colaboración con el cronograma de conmemoración desarrollado por la secretaría de salud municipal con el fin de dar a</p>

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	14/09/2018

conocer a las personas pertenecientes al municipio sobre lo que es la conducta suicida y la importancia de tocar estos temas para cumplimiento bajo los lemas #TuVidaImporta y #NoEstásSolo, generando a su vez una oferta de servicios institucionales por parte de la secretaría, realizando interacción personalizada con la comunidad de modo que se pudiera brindar un primer contacto de apoyo. También se realizó stand informativo e interactivo en la Sede Prado de FAMAC Ltda.

1.1 POSTER INFORMATIVO

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano	Norma C. Pastrana Lizcano	Dagoberto Giraldo Alzate	14/09/2018
Coordinadora de Calidad	Coordinadora de Calidad	Gerente	

PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA

Cuando se habla de suicidio se hace referencia al acto deliberado de quitarse la vida, por lo que se tiende a hablar de conducta suicida

¿QUÉ INCLUYE LA CONDUCTA SUICIDA?

IDEACIÓN SUICIDA

Pensamiento/idea/deseo de quitarse la vida. Puede estar estructurado o no.

INTENTO DE SUICIDIO

Acto contra la propia integridad, que no termina en la muerte

SUICIDIO CONSUMADO

Acto autolesivo intencionado con resultado de muerte.

FACTORES DE RIESGO

- Consumir drogas y alcohol
- Intentos de suicidio previos
- Autoagresiones no suicidas previas
- Tener depresión u otra enfermedad mental
- Tener antecedentes familiares de depresión, suicidio o abuso
- Sufrir una pérdida importante
- Ser partícipe de un evento que causa vergüenza, culpa, deshonra
- Tener problemas de salud física
- Enterarse del comportamiento suicida de otra persona
- Acceder fácilmente a los medios para cometer suicidio
- Ser impulsivo o aislarse



SEÑALES DE ADVERTENCIA



- Amenazas verbales de hacerse daño o quitarse la vida
- Buscar un modo de cometer suicidio
- Tener cambios abruptos en el estado de ánimo
- Descuidar la apariencia o higiene
- Hacer cosas arriesgadas o autodestructivas
- Regalar pertenencias significativas
- Atender asuntos del final de la vida
- Despedirse de amigos y seres queridos

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

Permiten a las personas hacer frente a situaciones estresantes del diario vivir

ORIENTADAS AL PROBLEMA

Buscan darle solución a sus problemas por medio de su red de apoyo

ORIENTADAS A LA EMOCIÓN

Buscan resolver su bienestar emocional tales como hablar de sus sentimientos, acudir a la religión, hacer insight y demás

EVITATIVAS

Omiten ese evento estresante en sus vidas y deciden no actuar, ni pensar en ello

ESTÁ BIEN PEDIR AYUDA



📍 Cra. 9B N° 6-42 Barrio Las Avenidas

📞 3136552112

📞 6084366870

✉ atencionalusuariofamac@yahoo.es

🌐 famactda.com

📍 FAMAC Caqueta

1.2 ENTREGA DE FOLLETOS DEL DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano	Norma C. Pastrana Lizcano	Dagoberto Giraldo Alzate	14/09/2018
Coordinadora de Calidad	Coordinadora de Calidad	Gerente	

¿QUÉ ES EL SÍNDROME PRESUICIDAL?

Estado psíquico que experimenta la persona antes de cometer el suicidio, aumenta al máximo el riesgo suicida ya que se considera que el acto es inminente. Los signos principales son:

- CONSTRICCIÓN DE LOS SENTIMIENTOS Y LAS RELACIONES**
Cansancio emocional, disminución de las funciones cognitivas, pérdida del placer, apatamiento afectivo, aislamiento social, estado de retraimiento casi absoluto, no pensar con claridad.
- INHIBICIÓN DE LA AGRESIVIDAD**
Acumulación de reproches y resentimientos contra los demás o contra el mundo. Esto se vuelve impulsos agresivos hacia sí mismo.
- FANTASÍAS SUICIDAS**
Pensamientos y fantasías sobre la propia muerte, imágenes autodestructivas recurrentes y ver la muerte como la solución definitiva a sus problemas.

10 DE SEPTIEMBRE

DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

ESTÁ BIEN PEDIR AYUDA

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

SON LAS DIFERENTES FORMAS DE COMO LAS PERSONAS AFRONTAMOS LOS SUCCESOS ESTRESANTES. SE PUEDE RECIBIR A ESTRATEGIAS COGNITIVAS Y CONDUCTUALES PARA GESTIONAR LAS DEMANDAS INTERNAS O EXTERNAS PERCIBIDAS COMO EXCESIVAS.

TIPOS DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

ORIENTADAS AL PROBLEMA
Se usan cuando el estrés se ve controlable. Son estrategias orientadas hacia la tarea, para alcanzar la resolución y/o modificación del problema.

ORIENTADAS A LA EMOCIÓN
Se usan cuando el estrés es incontrolable. Se intenta aliviar el problema centrándose en las emociones y liberarlas e intentar relajarse.

EVITATIVAS
Se utilizan en aquellos momentos en que la persona asume aplicar el afrontamiento activo por la necesidad de ordenar sus recursos psicoemocionales.

RECUERDA QUE CADA UNA DE ESTAS PUEDE SER EFICAZ EN ALGUNAS SITUACIONES Y EN OTRAS NO SERLO

ALGUNAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO QUE PODEMOS APRENDER A DESARROLLAR PODRIAN SER:

- MANTENER UN CONTROL ACTIVO EN EL PROBLEMA
- EVITAR HACER MÁS DINÁMICA LA SITUACIÓN
- RELAJARSE Y ANALIZAR LA SITUACIÓN DESDE DIFERENTES PERSPECTIVAS
- CONFIAR EN NUESTROS MISMOS Y EN NUESTRAS CAPACIDADES
- ADMITIR NUESTROS LÍMITES, ¿SOMOS PERSONAS, NO ROBOTS!
- PEDIR AYUDA A LAS PERSONAS MÁS ÍNTIMAS, CUANDO RECONOCEMOS QUE NECESITAMOS UN APOYO.

1.3. DIFUSIÓN EN EL EDUCADOR CAQUETEÑO



AICA Caquetá

23 sept ·

Desde FAMAC LTDA se promueve la prevención de ideas de suicidio, en el marco de la conmemoración del 10 de septiembre, Día mundial para la prevención del Suicidio.



Tú y 3

229 visualizaciones

Me gusta

Comentar

Compartir



Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	14/09/2018

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE(S)
Realizar difusión material psicoeducativo Día mundial para la prevención del suicidio	10 de septiembre del 2025	Psicólogas.

SE ANEXA LISTA DE ASISTENCIA FIRMAS USUARIOS

FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETA LIMITADA

Formato
Asistencia Actividades IEC a usuarios

MPE-SGC-FR-03
Versión: 01
Aprobación: 26/02/2025

Mes: Septiembre Año: 2025 Sede: PRADO Municipio: FLORENCIA

Actividad: Psicoeducación
Tema: conmemoración del día mundial de la prevención del suicidio
Responsable(s): Tania Cabrera y Gabriela Murcia Cargo: Psicólogas

Día	Nombre Completo del Usuario	Documento Identidad	Edad	Tipo usuario	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
	Diana Rocio Guzmán	40.179.051	52	B	3115414653		Diana Rocio Guzmán
	Diana Carolina Padilla Labala	3.117.490660	38	C	3219311332		Diana Carolina Padilla
	Maria Rocio Ramirez P	36.183.350	58	C	3203939786		Maria Rocio Ramirez P
	Emmanuel Osorio	12658737	45	C	312548147		Emmanuel Osorio
	Yago A. Pardo	4.695.175	59	A	3122511785		Yago A. Pardo
	Alba Cecilia Bende	26.617498	75	B			Alba Cecilia Bende
	Maria Carolina Fomando Oliveros	1119486198	21	B	3212841004		Maria Carolina Fomando
	ORLANDO ALFARO DUBANCA	40.378.826	67	Cot	3208482449		Orlando Alfaro Dubanca
	José Mary Motta	40713683	55	B	3827722		José Mary Motta
	Carlos N. Perera	12447100	35	A	310322610		Carlos N. Perera
	Alexandra Herna Trujillo	43.263.349	48	B	314949381		Alexandra Herna Trujillo
	Carlos Fernando Rifa Nieb	93372.175	57	C	3229105117		Carlos Fernando Rifa Nieb
	Jardiney Que Olvera	40782628	48	C	313781375		Jardiney Que Olvera
	Ulises Santos P	16186046	45	C	313816357		Ulises Santos P
	Wilson Danilo Jique Gonzales	100596210	24	B	310597924		Wilson Danilo Jique Gonzales
	Diana Andrea Roca Rojas	111497626	37	C	320557227		Diana Andrea Roca Rojas
	Nelson Velazquez R.T.	17683146	59	B	3144473964		Nelson Velazquez R.T.
	David Uribe Santos	5464953	66	C	3134678320		David Uribe Santos

Elaboró: Daniela Cardona Motta
Auxiliar de Calidad

Revisó: Yulieth Parra López
Coordinadora de Calidad

Aprobó: Dagoberto Giraldo Alzate
Gerente

Fecha de Aprobación: 26/02/2025

FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETA LIMITADA

Formato
Asistencia Actividades IEC a usuarios

MPE-SGC-FR-07
Versión: 00
Aprobación: 02/02/2021

Mes: Septiembre Año: 2025 Sede: PRADO Municipio: FLORENCIA

Actividad: Psicoeducación
Tema: conmemoración del día mundial de la prevención del suicidio
Responsable(s): Tania Cabrera y Gabriela Murcia Cargo: Psicólogas

Día	Nombre Completo del usuario	Documento Identidad	Edad	Tipo usuario	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
	Roberto Antonio Orea	17631979	65	C	3208527444		Roberto Antonio Orea
	Mario Ivanja Castro	19402080	65	C	3112264383		Mario Ivanja Castro
	Joselyndy Rella Castro	1073180357	25	C	3232311916		Joselyndy Rella Castro
	Gerardo Qui Calderon	17628073	74	C			Gerardo Qui Calderon
	Lizema Tique Trujillo	40779972	52	C	3143220719		Lizema Tique Trujillo
	Yanet B. Sandoval M	40779972	50	C	3162418051		Yanet B. Sandoval M
	Yanet B. Sandoval M	1116470032	32	C	3206118085		Yanet B. Sandoval M
	Yanet B. Sandoval M	17644767	55	C	3133726810		Yanet B. Sandoval M
	Juan Carlos Pajulla						Juan Carlos Pajulla
	José Alcivar de la Cruz	29543069	62				José Alcivar de la Cruz
	Olga Patricia Becerra Pizarro	40077881	40		3169732007		Olga Patricia Becerra Pizarro
	Norman Rufiniani Olvera						Norman Rufiniani Olvera
	Maria Lucila Cruz	410756939	79	C	3212322457		Maria Lucila Cruz
	Sandra Mariana P	55745272	53	C	3112578701		Sandra Mariana P
	Rocio Pizarro	26695413	71	C	3108020620		Rocio Pizarro
	Rocio Pizarro	20250626	50	C	3107022944		Rocio Pizarro
	Rocio Pizarro	1112143383	27	C	3228473204		Rocio Pizarro
	Sergio Luis Jimenez Silva	1113367537	71	B	3103197194		Sergio Luis Jimenez Silva
	Walter Gonzalez Roca	26421225	42	B	3105679907		Walter Gonzalez Roca
	Humberto Muzura Palacios	40017355	70	C	3142489816		Humberto Muzura Palacios
	Horacio Lopez	40600162	67	C	310575243		Horacio Lopez
	Antonio Osorio	14385705	72	B	3118582234	antonio.osorio@univale.es	Antonio Osorio
	Jaylson Mendez	96329972	54	C	3133749022	mendezjaylson@gmail.com	Jaylson Mendez
	Patricia Dorado Velazquez	26610984	73	C	3134438449		Patricia Dorado Velazquez

Elaboró: Sandra Lidiana Valenciano R.
Asistente de Calidad

Revisó: Norma C. Pastrana Lizcano
Coordinadora de Calidad

Aprobó: Dagoberto Giraldo Alzate
Gerente

Fecha de Aprobación: 02/02/2021

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	14/09/2018

SE ANEXA LISTA DE ASISTENCIA FIRMAS FUNCIONARIOS

FAMAC		FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETA LIMITADA		MPE-SGC-FR-05	
Formato		Formato		Versión: 03	
Listado de Asistencia		Listado de Asistencia		Aprobación: 26/02/2025	
Fecha:	10/09/25	Hora Inicio:	5:00 PM	Hora Fin:	6:00 PM
Lugar:	FAMAC				
Actividad:	Comité	Reunión	Auditoria	Capacitación	Otros <input checked="" type="checkbox"/>
Asunto:	Comemoración: Día mundial de la prevención del suicidio				
Objetivo:	Psicoeducación				
Responsable(s) convocatoria:	Laura Cabrera y Gabriela Merino				
LISTADO DE ASISTENCIA					
No	Nombre Completo	Cargo	Teléfono	E-mail	Firma
1	Nathalia Rizo Ortiz	Auxiliar contable	3126135411	Prizortg@nathalia@gmail.com	Nathalia Rizo
2	Daniela Cardona Motta	Auxiliar de Calidad	3143345887	dannymotta@gmail.com	Daniela Cardona
3	Enka Yuleth Gáltera	Auxiliar en tesorería	3235153483	enka.yuleth@gmail.com	Enka Yuleth
4	Estelina González	Asesora FAMAC LIRA	3225557551	estelina.gonzalez@gmail.com	Estelina González
5	Aldy Johanna I	Secretaría General	311267221	Secre.lina.gonzalez@gmail.com	Aldy Johanna I
6	Amy Hana Solórzano	Lider SST	310336776	solozorhanna@gmail.com	Amy Hana Solórzano
7	Nicolás Perdomo B.	Auxiliar de enfermería	321329172	perdomonicolos@gmail.com	Nicolás Perdomo
8	Diana Mariela Arus	Asistente de enfermería	318775953		Diana Mariela Arus
9	Hanny Yuleth Rentería	Auxiliar de enfermería	3105546179	hanny.yuleth1@gmail.com	Hanny Rentería
10	Daniela Palacios M.	aux. administrativo	3112747368	daniela.palacios25@gmail.com	Daniela Palacios
11	Valentina Ortiz Brumder	Enfermera jefe	3177772101	valentiaortizbrumder@gmail.com	Valentina Ortiz
12	Laura Bana P.	Lider STAC	3105510873		Laura Bana
13	Natalia Riusa Boran	Psicoterapeuta	3164119368		Natalia R.
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Daniela Cardona Motta Auxiliar de Calidad	Yuleth Parra López Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	26/02/2025

Escaneado con CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad en la institución educativa ciudadela siglo XXI



Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	14/09/2018



Stand FAMAC Ltda sede El Prado con usuarios



Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	14/09/2018



Stand FAMAC Ltda sede El Prado con funcionarios

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	14/09/2018



Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	14/09/2018